

Модель деятельности школьного спортивного клуба «Здоровячок»

Цель деятельности ШСК - привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни.

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей обучающихся;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Основные направления деятельности ШСК:

1. физкультурно-спортивное
2. спортивно-оздоровительное
3. спортивно-массовое
4. информационно-просветительское

Физкультурно-спортивное направление.

В школе созданы спортивные секции: «ЗОЖ», «В мире игр». В них занимаются обучающиеся 1-9-х классов. На уроках обязательным является проведение физкультурных разминок во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения.

Спортивно-оздоровительное направление.

В школе функционирует группа ЛФК для родителей, учителей и учителей-пенсионеров.

Спортивно-массовые мероприятия

Члены школьного спортивного клуба (представители школьного самоуправления) планируют и организуют проведение следующих мероприятий:

- Дни здоровья
- Неделя здоровья
- Динамические перемены
- Спортивные соревнования
- Весёлые старты
- Туристические слёты и походы.

Информационно-просветительское направление

В ШСК создан отряд спортивных волонтеров (5-9 классы), который занимается информационно-просветительской деятельностью, пропагандой здорового образа жизни учащихся. Формы работы: выступление агитационных бригад, распространение буклетов, листовок, выпуск тематических газет, флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек, пополнение и корректировка информационного стенда клуба.

Критерии результативности реализации модели:

- увеличение числа систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях, группе ЛФК;
- увеличение количества участников в различных школьных спортивных мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах;
- вовлечение трудных детей школы в спортивные секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в спортивно–массовые мероприятия школы;
- развитие у обучающихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья;
- рост показателей спортивных достижений участников на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).